

# 第25回 東京都インディアカ大会



日時 2023年 4月16日（日） 9時～17時

場所 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

主催 （一社）東京都レクリエーション協会

主管 東京都インディアカ協会

## 【 参加チーム 】

### 【一般男子】

選抜	ウエストウイング	大田区インディアカ連盟	6名	(監)
選抜	ブルーウェーブ		6名	

### 【一般女子】

選抜	笑琉 (エル)	八王子インディアカ協会	8名	
選抜	★★★ (三ツ星)	調布フレッシュ	5名	

### 【一般混合】

選抜	井の頭パンパース	インディアカ武蔵野コミュニティ	6名	
選抜	Junkie (ジャンキー)	八王子インディアカ協会	5名	
選抜	S I C (エスアイシー)	練馬区インディアカ協会	7名	
選抜	ガイア V1	練馬区インディアカ協会	5名	
選抜	ガイア V2	練馬区インディアカ協会	6名	
選抜	ファミコンクラブ	調布フレッシュ	4名	監
選抜	グリーンアイル	調布フレッシュ	4名	

### 【シニア女子】

選抜	アタッカーズ	練馬区インディアカ協会	5名	
選抜	スマイル A	清瀬市インディアカ協会	5名	
選抜	サンデーミックス	清瀬市インディアカ協会	6名	
選抜	ひよっ子	清瀬市インディアカ協会	5名	

### 【シニア混合】

選抜	ガイア	練馬区インディアカ協会	8名	(監)
選抜	ラッキーステップス	杉並区インディアカ協会	7名	
選抜	C A Sシニア (シーエーエス)	調布フレッシュ	7名	

### 【Sシニア女子】

選抜	C I A O ! (チャオ)	青梅市インディアカ連盟	5名	(監)
選抜	ウイング	大田区インディアカ連盟	6名	
選抜	スマイル	清瀬市インディアカ協会	6名	

### 【Sシニア混合】

選抜	大宮	杉並区インディアカ協会	5名	監
----	----	-------------	----	---

計 22 チーム (選抜 22 チーム、交流 0 チーム)

選手 127 名

監督 2 名

選手兼監督 3 名

# 【 一般男子・一般女子 5コート+6コート 】

コート責任者：○小川 奈緒子、横川 智子

チーム名	試合1	試合2	試合3			勝敗引	S差	P差	順位
① ウエストウイング	× 0 - 2	○ 2 - 1	× 0 - 2	—	—	-1	-3	-19	2
② ブルーウェーブ	○ 2 - 0	× 1 - 2	○ 2 - 0	—	—	1	3	19	1
③ 笑琉 (エル)	× 1 - 2	○ 2 - 1	× 1 - 2	—	—	-1	-1	16	2
④ ★★★ (三ツ星)	○ 2 - 1	× 1 - 2	○ 2 - 1	—	—	1	1	-16	1
⑤	—	—	—	—	—				
⑥	—	—	—	—	—				

ラリーポイント制、21点3セットマッチ2セット先取、ジュース有、最大30点とする。  
(3セット目21点、11点コートチェンジ)

5コート				6コート				開始目安
① ウエストウイング	17 - 21 13 - 21 —	② ブルーウェーブ	審 ③		— — —			10:20
	— — —			③ 笑琉 (エル)	21 - 13 21 - 23 22 - 24	④ ★★★ (三ツ星)	審 ①	10:55
休憩				休憩				
① ウエストウイング	21 - 19 20 - 22 21 - 18	② ブルーウェーブ	審 ④		— — —			11:40
	— — —			③ 笑琉 (エル)	21 - 13 17 - 21 21 - 10	④ ★★★ (三ツ星)	審 ②	12:15
昼食				昼食				
① ウエストウイング	16 - 21 16 - 21 —	② ブルーウェーブ	審 ③		— — —			13:40
	— — —			③ 笑琉 (エル)	26 - 24 18 - 21 23 - 25	④ ★★★ (三ツ星)	審 ①	14:15
	— — —				— — —			
	— — —				— — —			

※ 5コートと6コートの交互で進行を予定します。(目安時間 1試合35分、休憩10分、昼食50分)

# 【 シニア混合・Sシニア混合 7コート 】

コート責任者：○横山 浩道、小畑 秀之

チーム名	試合1	試合2	試合3			勝敗引	S差	P差	順位
① ガイア	—	○ 2 — 1	○ 2 — 0	—	—	2	3	10	1
② ラッキーステップス	○ 2 — 1	× 1 — 2	—	—	—	0	0	3	2
③ CASシニア	× 1 — 2	—	× 0 — 2	—	—	-2	-3	-13	3
④ 大宮	× 1 — 2	× 0 — 2	○ 2 — 1	—	—	-1	-2	-20	1
⑤	—	—	—	—	—				
⑥	—	—	—	—	—				

ラリーポイント制、21点3セットマッチ2セット先取、ジュース有、最大30点とする。  
(3セット目21点、11点コートチェンジ)

7コート				開始目安
1	① ガイア	21 — 23 21 — 17 21 — 16	④ 大宮	審 ③ 10:20
2	② ラッキーステップス	21 — 18 19 — 21 21 — 17	③ CASシニア	審 ① 10:55
休憩				
3	① ガイア	22 — 24 23 — 21 21 — 19	② ラッキーステップス	審 ④ 11:40
4	③ CASシニア	21 — 13 21 — 13 —	④ 大宮	審 ② 12:15
昼食				
5	① ガイア	21 — 18 21 — 16 —	③ CASシニア	審 ④ 13:40
6	② ラッキーステップス	20 — 22 25 — 23 18 — 21	④ 大宮	審 ① 14:15
7	—	—	—	
8	—	—	—	

※7コートのみで進行を予定します。(目安時間 1試合35分、休憩10分、昼食50分)

# 【 一般混合 1コート+2コート 】

コート責任者：○角野 八重、北濱 幹士、坂田 新作、坂田 充

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	勝点	得失	順位
①	井の頭パンパース	4 2 - 0	4 2 - 0	2 1 - 1	0 0 - 2	4 2 - 0	0 0 - 2	14	20	3
②	Junkie	1 1 - ①	0 0 - 2	4 2 - 0	1 1 - ①	3 ① - 1	4 2 - 0	13	5	4
③	SIC	0 0 - 2	4 2 - 0	4	-43	6				
④	ガイア V1	0 0 - 2	1 1 - ①	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2	1	-24	7
⑤	ガイア V2	4 2 - 0	0 0 - 2	4 2 - 0	4 2 - 0	1 1 - ①	4 2 - 0	17	22	2
⑥	ファミコンクラブ	4 2 - 0	4 2 - 0	4 2 - 0	3 ① - 1	4 2 - 0	4 2 - 0	23	60	1
⑦	グリーンアイル	3 ① - 1	3 ① - 1	0 0 - 2	2 1 - 1	4 2 - 0	0 0 - 2	12	2	5

ラリーポイント制、21点2セットマッチとする。

勝ち点：2-0 (4pt)、①-1 (3pt)、1-1 (2pt)、1-① (1pt)、0-2 (0pt)

1コート				
1	② Junkie	14 - 21	⑦ グリーンアイル	審 ④
	④ ガイア V1	21 - 16	⑤ ガイア V2	審 ⑦
休憩				
3	④ ガイア V1	21 - 16	⑦ グリーンアイル	審 ②
	⑥ ファミコンクラブ	15 - 21	⑦ グリーンアイル	審 ⑤
休憩				
5	② Junkie	21 - 16	④ ガイア V1	審 ⑥
	② Junkie	21 - 20	⑥ ファミコンクラブ	審 ④
昼食				
7	④ ガイア V1	15 - 21	⑥ ファミコンクラブ	審 ③
	③ SIC	14 - 21	⑦ グリーンアイル	審 ①
休憩				
9	① 井の頭パンパース	15 - 21	④ ガイア V1	審 ⑥
	① 井の頭パンパース	18 - 21	⑦ グリーンアイル	審 ①
休憩				
11	③ SIC	15 - 21	④ ガイア V1	審 ⑦
	③ SIC	17 - 21	⑦ グリーンアイル	審 ②

2コート				開始目安	
③	SIC	16 - 21	⑥ ファミコンクラブ	審 ⑤	9:50
	① 井の頭パンパース	12 - 21	③ SIC	審 ⑥	10:15
休憩					
⑤	ガイア V2	21 - 15	⑥ ファミコンクラブ	審 ①	10:50
	① 井の頭パンパース	16 - 21	② Junkie	審 ③	11:15
休憩					
③	SIC	21 - 10	⑤ ガイア V2	審 ①	11:50
	① 井の頭パンパース	19 - 21	⑦ グリーンアイル	審 ⑤	12:15
昼食					
①	井の頭パンパース	19 - 21	⑤ ガイア V2	審 ①	13:30
	② Junkie	21 - 20	⑦ グリーンアイル	審 ⑤	13:55
休憩					
②	Junkie	16 - 21	⑤ ガイア V2	審 ②	14:30
	⑤ ガイア V2	18 - 21	③ SIC	審 ⑦	14:55
休憩					
15:30				15:30	

※ 1コートおよび2コートを同時並行で進行を予定します。(目安時間 1試合25分、休憩10分、昼食50分)

# 【 シニア女子 8コート 】

コート責任者：○山崎 憲、浅見 京子、高橋 清子

チーム名	試合1	試合2	試合3			勝敗引	S差	P差	順位
① アタッカーズ	× 1 - 2	○ 2 - 0	○ 2 - 0	—	—	1	3	25	2
② スマイル A	× 0 - 2	× 0 - 2	× 0 - 2	—	—	-3	-6	-44	4
③ サンデーミックス	○ 2 - 0	× 0 - 2	× 0 - 2	—	—	-1	-2	-17	3
④ ひよっ子	○ 2 - 1	○ 2 - 0	○ 2 - 0	—	—	3	5	36	1
⑤	—	—	—	—	—				
⑥	—	—	—	—	—				

ラリーポイント制、21点3セットマッチ2セット先取、ジュース有、最大30点とする。  
(3セット目21点、11点コートチェンジ)

8コート				開始目安
1	① アタッカーズ	11 - 21 21 - 17 19 - 21	④ ひよっ子	審 ③ 10:20
2	② スマイル A	12 - 21 13 - 21 —	③ サンデーミックス	審 ① 10:55
休憩				
3	① アタッカーズ	21 - 15 21 - 14 —	② スマイル A	審 ④ 11:40
4	③ サンデーミックス	9 - 21 19 - 21 —	④ ひよっ子	審 ② 12:15
昼食				
5	① アタッカーズ	21 - 19 21 - 3 —	③ サンデーミックス	審 ④ 13:40
6	② スマイル A	12 - 21 16 - 21 —	④ ひよっ子	審 ① 14:15
7	—	—	—	
8	—	—	—	

※ 8コートのみで進行を予定します。(目安時間 1試合35分、休憩10分、昼食50分)

# 【 Sシニア女子 4コート 】

コート責任者：○笠井 ゆみ子、蛭川 和子、大山 久美

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4		勝敗引	S差	P差	順位
①	CIAO!	× 1 - 2	○ 2 - 0	× 0 - 2	○ 2 - 0	—	0	1	21	2
②	ウイング	× 0 - 2	× 0 - 2	× 0 - 2	× 0 - 2	—	-4	-8	-75	3
③	スマイル	○ 2 - 1	○ 2 - 0	○ 2 - 0	○ 2 - 0	—	4	7	54	1
④		—	—	—	—	—				
⑤		—	—	—	—	—				
⑥		—	—	—	—	—				

ラリーポイント制、21点3セットマッチ2セット先取、ジュース有、最大30点とする。  
(3セット目21点、11点コートチェンジ)

4コート				開始目安
1	① CIAO!	22 - 24 21 - 19 18 - 21	③ スマイル	審 ② 10:20
休憩				
2	② ウイング	10 - 21 14 - 21 —	③ スマイル	審 ① 11:05
休憩				
3	① CIAO!	21 - 7 21 - 10 —	② ウイング	審 ③ 11:50
昼食				
4	① CIAO!	16 - 21 8 - 21 —	③ スマイル	審 ② 13:15
休憩				
5	② ウイング	13 - 21 14 - 21 —	③ スマイル	審 ① 14:00
休憩				
6	① CIAO!	21 - 13 21 - 12 —	② ウイング	審 ③ 14:45
7		—		
8		—		

※4コートのみで進行を予定します。(目安時間 1試合35分、休憩10分、昼食50分)