

2024年7月1日

東京都インディアカ協会  
登録団体およびクラブチーム 各位

東京都インディアカ協会  
会長 丸山 正

令和6年度シニアスポーツ振興事業  
シニア60+インディアカ大会開催のご案内

盛夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
平素より当協会活動の振興のためにご支援をたまわり、厚く御礼申し上げます。

東京都における高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、もって高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的として、令和6年度シニアスポーツ振興事業「シニア60+インディアカ大会」を別紙の通り開催する運びとなりましたのでご案内申し上げます。

今年度も昨年度に引き続いて練馬区インディアカ協会にご協力をいただいでの開催となります。

是非とも多くのインディアカ愛好者の皆様方にご参加をいただき、大会を盛り上げてくださいますようお願い申し上げます。

各 位

2024年7月1日  
東京都インディアカ協会

令和6年度シニアスポーツ振興事業  
**シニア60+インディアカ大会開催のご案内**

1. 主 催 東京都、一般社団法人 東京都レクリエーション協会
2. 主 管 東京都インディアカ協会、練馬区インディアカ協会
3. 日 時 2024年9月16日(月・祝) 12:00~18:00
4. 会 場 練馬区立早宮小学校体育館  
東京都練馬区早宮 4-10-17  
平和台駅(地下鉄有楽町線) 徒歩 10分  
豊島園駅(地下鉄大江戸線・西武池袋線) 徒歩 15分  
練馬春日町駅(地下鉄大江戸線) 徒歩 12分  
車の乗り入れはできませんので近隣の有料駐車場をご利用ください。
5. 対 象 者 東京都内に在住・在勤の60歳以上のインディアカ愛好者  
チームの2/3以上が60歳以上の競技者で編成
6. 参 加 費 1チーム 2,000円(保険料を含む) 当日受付で集金します。
7. 種 目 シニア女子の部60+・シニア男女混合の部60+  
1チーム4試合を予定しています。  
5~8名でチームを編成してください。
8. 競技規則 一社)日本インディアカ協会の定めたルールで行います。  
ただし、参加チーム数・内容により、一部大会ルールを適用します。
9. 競技方法 ①ネットの高さは女子1.85m、男女混合2.00mとします。  
②コート別(4チーム×3コート)で総当たりのリーグ戦を行います。  
リーグ戦の結果により、順位決定の第4試合を行います。  
参加チーム数により、競技内容が変更になる場合があります。  
③ラリーポイント18点先取2セットマッチ(ジュースなし/得点合計で勝敗)  
のポイント制とします。  
2:0=5p ①:1=3p 1:1=2p 1:①=1p 0:2=0p  
④審判は、原則として参加チームによる相互審判制で行います。  
⑤試合球は、主催者で準備します。

10. 申込方法 別紙の参加申込書で東京都インディアカ協会の窓口へ申し込んでください。
11. 締 切 日 2024年7月31日(水) 必着  
先着順で募集チーム数になり次第、締め切りとさせていただきます。
12. 申 込 先 東京都インディアカ協会総務委員会 熊木明彦  
(問合せ) 〒179-0085 東京都練馬区早宮 4-14-18  
TEL : 090-8595-9278 FAX : 03-5984-1830  
E-mail : tiageneral21@gmail.com
13. そ の 他 個人情報保護の観点から、郵送以外でのお申し込みの場合には、FAX 番号、  
E-mail アドレス等の送信先間違いにご注意ください。  
お申込みをいただいたすべてのチームの皆様には締め切り後、ご参加の可否  
をお知らせし、出場決定チームには詳細のご案内をいたします。

以上